**Отдых не безделье, а труд души.**

***Форма мероприятия:*** Круглый стол.

Авторы и ответственные за проведение: Сарвартдинова З. Х., - зам. директора по работе с детьми, Муллюкова Г.Г. – организатор КСОШ №1. ***Цель:*** Умение разумно пользоваться свободным временем.

***Оформление:*** книжная выставка «Дело веди, а безделье гони», стенд «Отдых не безделье, а труд души», выставка поделок «Землю солнце красит, а человека труд»».

**1Ведущий.** Добрый день! Дорогие ребята! Уважаемые взрослые. Сегодня круглый стол, посвящается твоему свободному времени.

**2. Ведущий.** Чем заняться в свободное время? Этот вопрос, наверное, волнует каждого подростка в современном обществе. Как правильно организовать свой досуг избежать влияния вредных привычек и игромании – вот об этих проблемах и пойдет сегодня речь.

Ничегонеделание и безделье – отдых ленивого человека , настоящим же отдыхом « трудолюбивого человека» считается смена занятий. Смена занятий – вполне достаточный отдых для любого человека. От безделья и разболтанности человек ослабевает намного сильнее, чем при смене занятий. Если человек устал, то он должен поменять свою работу на какое- нибудь другое занятие и продолжать трудиться.

**1.Магистр**. Вы когда- нибудь замечали, по- разному играют во дворе дети? На первый взгляд, вроде бы все чем-то заняты и все что-то делают, но, если присмотреться повнимательней, то вы увидите очень важное. Одни что- то строят, придумывают, делают, соревнуются между собой, кто лучше. А другие дети ничем умным и толковым не хотят заниматься, не нравится им все то, где надо трудиться. Такие подолгу от нечего делать слоняются по двору и находят для себя глупые и легкие занятия. То камень в забор швырнут, то поломают или оторвут что-нибудь, то палкой помашут, то ногой по какой-нибудь железке начнут стучат. Вот таким точно был и Павлик.

**2.Магистр**. Выходя во двор, он долго высматривал и придумывал, чем бы ему заняться, но почти все занятия и игры ему не нравились. Скучно ему было строить и что-нибудь делать. Проще было ломать, кидать, разбивать, а то и вовсе сидеть на скамейке, ногами махать, да ботинком землю ковырять. Самого главного Павлик не понимал, что от праздности и ничегонеделанья всегда человек глупеет и еще больше скучать начинает.

**1.Магистр.**  Однажды Паша был занят своим любимым занятием – смотрел в окно. Он мог так целыми часами рассматривать из окна проезжающие машины и прохожих, идущих по улице. И тут он услышал, как его старшая сестра его позвала из соседней комнаты:

**2.Магистр.** - Иди скорей сюда, тебя здесь по телевизору показывают.

**1.Магистр**. - Как это показывают? – удивился Павлик и пулей влетел в комнату, где сестра смотрела телевизор.

**2.Магистр**. По телевизору показывали передачу про обезьян.

**1.Магистр**. - А где же я?- спросил он сестру.

**2.Магистр**. - Садись, садись, сейчас тебя опять могут показать, надо подождать. Ты еще в своей кепке красной и майке зеленой был, в которой ты летом по двору бегал, помнишь?

**1.Магистр.**  - Помню.

**2.Магистр**. - Ну, тогда смотри внимательно и не пропусти себя,- сказала сестра, - а я пока пойду поем. Павлик стал внимательно смотреть телевизор, чтобы заметить, когда его самого начнут показывать. Обезьяны шумели, с криками размахивали палками, стучали ими по деревьям и занимались всякой ерундой. Потом они стали ковыряться пальцами в земле, чем- то швырять друг в друга, а под конец подрались между собой. И вдруг женский голос в телевизоре сказал

-Обезьяны отличаются от человека тем, что не могут и не хотят работать и заниматься чем- нибудь полезным, они всегда лишь глупо развлекаются. Потом голос женщины замолчал. А на экране появился какой-то бородатый дядька в очках с микрофоном и заговорил:

**1.Магистр**. - Уважаемые телезрители, обратите внимание еще раз на эту ученую обезьяну. Она может надевать штаны, есть ложкой и даже чистить зубы после еды.

И тут показали обезьяну в красной кепке и зеленой майке. Она сама надевала на себя штаны, ложкой брала из тарелки еду и зубной щеткой могла чистить зубы.

**2.Магистр.**  - Ксожалению,- сказал бородатый дядька,- мы ее никак не можем научить заниматься чем - нибудь полезным и делать какую – нибудь работу. Она лишь все разбрасывает, наводит беспорядок. А любимое ее занятие- с утра и до вечера подолгу разглядывать из своей клетки посетителей зоопарка. Некоторые ученые,- продолжал дядька,- считают, что обезьяны не стали людьми только из-за того, что любили праздность, боялись работы и не хотели трудиться, поэтому, они своим умом так сильно отстали от человека.

**1.Магистр**. Это передача про обезьян Павлику очень сильно запомнилась. Теперь каждый раз, когда ему ничем не хочется заниматься, а хочется придумать глупое развлечение, он почему- то сразу вспоминает ту обезьяну в красной кепке и зеленой майке и страшные слова бородатой дядьки: «Не стали людьми, потому что любили праздность».

**1Ведущий**. Лень - это простейшее нежелание что- либо делать. Мы можем находить сотни причин и обстоятельств, мешающих нам что- то делать. Но честно должны признать , что причина одна, и она внутри каждого из нас. Мы просто не хотим. А вот почему мы не хотим, как с ним бороться и как воспитывать в себе трудолюбие- в этом мы постараемся разобраться сегодня.

**2Ведущий**. Самый примитивный вид увлечения сегодня - информативно-коммуникативный, в которых проявляется жажда получения новой, не слишком содержательной информации, не требующей никакой критической переработки, и потребность в легком общении со сверстниками во множестве контактов, разговоров в дворовой компании. Такое времяпровождение трудно назвать увлечением, но оно очень характерно для большей части подростков. Именно в их среде возникают основные проблемы, связанные с азартными играми, противоправным поведением, ранней алкоголизацией, токсикоманией, наркоманией, бродяжничеством.

**1Ведущий**. Это ужасно тяжелая работа - ничего не делать.

**2Ведущий**. Лень - мать всех пороков.

**1Ведущий**. Безусловно, быть ленивым нелегко по многим причинам. Во- первых, тебе приходиться терпеть постоянные нарекания со стороны родителей и учителей, во- вторых, ты ничего не добиваешься в жизни и чувствуешь себя некомфортно среди успешных сверстников ,в –третьих, тебя не покидает ощущение, что ты в каком-то смысле лишний: все куда-то спешат, что-то делают, а ты в состоянии покоя.

**2Ведущий**. Понятно, что лень - порок, от которого нужно избавляться. Очень часто человек сам не рад, что страдает от безделья, давайте поможем тому, кто стал на путь исправления.

**1Ведущий**. У психологов – практиков есть такая методика тот, кто решил избавиться от порока лени должен проговаривать сам себе и записать утверждения.

Я очень люблю трудиться, потому что это придает моей жизни смысл.

Любая работа важна и значима, она приближает меня к моей цели.

Я сознательно и целеустремленно борюсь с ленью и побеждаю её.

Труд- это волшебник, превращающий посредственность в совершенство.

Труд сделает из меня настоящего мастера, и я прославлю свое доброе имя.

Каждую минуту своей жизни я буду трудиться и добьюсь высоких результатов.

Я наслаждаюсь результатами своего труда и чувствую себя состоявшимся человеком.

**2Ведущий**. Избавляйтесь от лени всеми возможными способами. Проявляйте активность, инициативность, добросовестность увлеченность и удовлетворенность самим процессом труда. Скоро вы почувствуете, что вы полезны обществу, что вы способны на творческое дерзание, организованность и ответственность перед коллективом за свои действия и поведение. Помните, что трудолюбие - источник всех благ, духовных и материальных, только трудясь, вы достигнете всего, о чем сейчас мечтаете или станете мечтать в будущем!

**1Ведущий**. «… Маленький человек, когда он хочет работать,- непобедимая сила!» Максим Горький.

**2Ведущий**. «Без труда не может быть чистой и радостной жизни». Чехов А. П.

**1Ведущий**. «Когда мы перестаем делать – мы перестаем жить». Б. Шоу

2**Ведущий**. Дело веди, а безделье гони.

**1Ведущий**. Без труда добра не бывает.

2**Ведущий**. Без труда не вытащишь рыбку из пруда.

**1Ведущий**. Безделье ускоряет наступление старости, труд продлевает нашу молодость.

2**Ведущий** Трудолюбие - это любовь к труду и желание работать. Трудолюбивый человек, любя труд, стремится к нему, не может сидеть без дела, сложа руки и старается найти себе какое- нибудь занятие.

**1Ведущий**. Праздность - это ничегонеделание, желание бездельничать, побольше отдыхать и развлекаться. Праздный и ленивый человек не любит труд, стремится поменьше работать и постоянно ищет развлечений и отдыха.

**2Ведущий**. Умение разумно пользоваться свободным временем в значительной мере зависит от культурного уровня человека, особенностей его психологии. Часы, не занятые работой, мы обычно посвящаем чтению, какому – нибудь увлечению или творчеству, а кто-то спорту и общению с друзьями. Некоторые занимаются самообразованием, любят отдыхать на природе. Есть и те, кто с утра и до вечера смотрит телевизор, играет в компьютерные игры.

**1Ведущий**. Поэтому очень приятно, когда кто- то предпочитает провести свободное время в кружках нашей школы, Дома пионеров, ФОКе, муз. школе, посещает библиотеки.

**2Ведущий**. 80% детей заняты в кружках. Время требует, чтобы все ребята посещали кружки.

**1Ведущий**. Для вас в школе работают спортивные секции « Общая физическая подготовка»- рук. Ахматнуров Вадим Разифович, Легкая атлетика – рук. Башкирцева Тамара Алексеевна. Гимнастика –рук. Мингазова Татьяна Алексеевна. Лыжи - рук. Башкирцева Т. А. Настольный теннис - Ахматнуров В. Р.

**2Ведущий**. В центре детского творчества работают кружки Изостудия «Радуга»- руководитель Зарипов Данил Агмалович , Домашний уют- Шакирова Файруза Наздатовна, Краеведческий- Назмутдинова Айгуль Фауловна, «Сулпылар» - танцевальный кружок рук. Мубарякова Элиза Фанилевна «Курай» - Назмутдинов Линар Рауфович, «Домисолька» Ахметсафин Флюр Фаритович, «Оригами – Капелька - Фаизова Ильмира Туктамышевна. Добро пожаловать!

**1Ведущий.** Мне хочется представить госте, когда их детское увлечение стало потребностью на всю жизнь. Это Камалов Булат Зуфарович – учитель музыки более 30 летним стажем. Когда- то детское увлечение – навсегда стало его смыслом жизни. За это время он много выпустил учеников, которые продолжают его дело. Среди них наша выпускница – ныне учительница Давлетгареева Руфина Ахнафовна – для вас споёт песню.

**2Ведущий.** Зарипов Данил Агмалович с детства мечтал быть художником . Мечта его сбылась. После окончания пединститута - художественно- графического факультета начал работать в центре детского творчества. Вот уже 24 года является руководителем изостудии « Радуга» Его ученики занимают призовые места в районных, республиканских, Всероссийских конкурсах. Они у нас в гостях. Это Фахрисламова Гузалия - 9 класс, Гималтдинова София - 9 кл. Хайдарова Наиля -9 кл. Их работы можно увидеть на выставке. Молодец! Так держать!

**1Ведущий.** Следующий гость Шакирова Файруза Наздатовна её хобби - воплотилось в мечту быть наставником - творческой работы с девочками.

Возглавляемый её коллектив принимает активное участие в районных, республиканских конкурсах. Сегодня они у нас в гостях Айзатулова Алсу- 9 кл., Адиатуллина Эльвира , 8 кл. Несмеянова Алина-8 кл.

**2Ведущий.** Следующий гость Хуснутдинова Гульшат Назифовна- руководитель танцевального коллектива « Звонкий каблучок» Центра детского творчества. Своё детское увлечение она воплотила в жизнь , а теперь вот уже 13 лет передает своим ученикам. Её ученики являются призерами районных, зональных конкурсов. Перед Вами выступают танцевальный коллектив « Звонкий каблучок».

**1Ведущий.** Так же вместе с нами Гордиенко Ксения – выпускница нашей школы. В школе она была самой активной участницей художественной самодеятельности, занималась в вокальном кружке Рук. Шадрин Геннадий Дмитриевич. Её хобби переросло в профессиональный уровень. Окончила Оренбургское училище культуры. Работает старшим методистом Дворца культуры. Для вас поет Ксения Гордиенко.

**2Ведущий**. Наша встреча подошла к концу. Спасибо за внимание. Огромная благодарность всем, кто принял участие на нашем мероприятии.

**1Ведущий**. И пусть девизом вашей жизни – станут слова «Землю солнце красит, а человека труд».